

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Т. Гузаерова
 » мая 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №6
 №6 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.54	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.54 – 08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.00 – 08.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
08.10 – 08.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.20 – 08.40	Завтрак				
08.40 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.50 – 11.45	Прогулка				
09.30 – 09.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 09.30-09.55	Музыка 09.30-09.55	Физкультура 09.30-09.55	Музыка 09.30-09.55	Развлечение
09.50 – 10.00	Второй завтрак				
11.45 – 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
11.55 – 12.05	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.05 – 12.35	Обед				
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
12.45 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 - 15.25	Полдник				
15.25 – 16.25	Подготовка к прогулке, прогулка				
16.25 – 16.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				